

## OPPSUMERING AV SESONGEN 2021 – 2022

19 august 2021 hadde vi oppstart med kondisjonstrening for de løperne som er født i 2011 eller tidligere med å løpe opp til Mistberget. Deltatt mellom 5-9 løpere, også var det foreldre og søsken også med på tur. Noen kom helt opp, mens andre koste seg mer med turen. Vi rakk 7 uker med ukentlige turer til Mistberget. Vi fikk tildelt treningstid i K-bygget på Vilberg frem til jul, og hadde oppstart 31 august 2021. Vi hadde to grupper. De fra 6-8 år, og 9 år og oppover. Alle har trent felles mellom 17-18, mens de største hadde trening frem til 18.30. Øyvind Gravem og Tove Rita Melgård som trenere på de største, og Pernille Ekker på de minste. Det har vært gjennomført 12 treninger i K-bygget med mellom 8-15 som deltok på treningene.

Fra 04 november har det vært trening i vikingskipet for de som har ønsket det. Det ble gjennomført 5 uker med trening i Vikingskipet før det ble stengt ned pga smitte. Det har vært mellom 5-9 stykker som har deltatt på treningene, samt 2 av de minste i tillegg som har vært med å trent i Vikingskipet. 15-17 oktober 2021 hadde klubben sin første skøytesamling på Osbakken DNT hytte. Det var for de løperne som var født i 2011 eller tidligere. Det var en stor suksess med 11 barn og 9 voksne som reiset opp for en helg fylt med trening, klatring, utvikling, lekning og relasjonsbygging. Det ble en stor suksess og mye mestringsfølelse, og vi gleder oss allerede til neste treningssamling.

I romjulen ble det lagt is på Myhrer, og 6 januar var det oppstart av skøyteskole for de mellom 6-8 år med god respons, det har vært mellom 26 og 14 løpere på hver trening. Skøytetreningen for de fra 9 år og eldre kom også i gang 6 januar og de ha hatt mellom 5 og 13 løpere på trening. Det har vært gjennomført trening/ skøyteskole eller klubbbløp 2 ganger i uken siden oppstarten 6 januar 2022.

### **Kveldsløp i vikingskipet**

15.11.21- Kveldsløp 1: ! rekrutt og 2 løpere i G11

29.11.21- Kveldsløp 2: 2 løpere i rekrutt klasse, 3 løpere i G11, og 1 løper i J12

13.12.21- Kveldsløp avlyst pga covid

10.01.22- Kveldsløp avlyst pga covid

### **Løp**

13.11.21- Spinnoløpet: 3 rekrutter, 2 løpere i G11, og 1 løper i J12

20-21.11.21- Odalsskøyta: 3 rekrutter og 2 løpere i G11

04.12.21- Krystallcupen 2021: 3 rekrutter og 2 løpere i G11

15-16.01.22- Hamarlekene: AVLYST pga covid

23.01.22- Eidsvollsdistansen: 20 løpere mellom 6- 13 år

05.02.22- Mapeiløpet : 10 rekrutter, 1 løper i G10, 1 løper i G11 og 1 løper i J12

06.02.22- Profil Grafisk: 2 rekrutter, 2 løpere i G11 og 1 løper i J12

19-20.02.22- Sandefjordløpet:

### **Klubbbløp**

25.01.22- 1 Klubbbløp: 38 løpere

01.02.22- 2 Klubbbløp: 31 løpere

17.02.22- 3 Klubbbløp: Avlyst

### **Eidsvollkarusellen (Langløp)**

28/11-21 Setertjenn (8 deltakere)

05/12-21 Setertjenn (11 deltakere)

12/12-21 Setertjenn (8 deltakere)

19/12-21 Setertjenn (11 deltakere)

26/12-21 Setertjenn (4) deltakere

20/01-22 Myhrer (6 deltakere)

03/02-22 Myhrer (10 deltakere)

30/11-21 Setertjenn (11 deltakere)

08/12-21 Setertjenn (8deltakere)

16/12-21 Setertjenn (5 deltakere)

22/12-21 Setertjenn (7 deltakere)

05/01-22 Myhrer (6 deltakere)

27/01-22 Myhrer (8 deltakere)

10/02-22 Myhrer (7 deltakere)

### **Eidsvollsdistansen:**

23/01-22 Myhrer (26 deltakere)